



# Samværspolitik på Frederiksberg Gymnasium

## Formålet med vores samværspolitik

Frederiksberg Gymnasium skal være et trygt sted for alle elever og ansatte. På FG ønsker vi at have tolerante fællesskaber, hvor der er plads til alle, og alle kan være sig selv. Vi ønsker en skole, hvor vi optræder venligt, åbent og omsorgsfuldt over for hinanden. Vi giver plads til forskellighed og tager ansvar for aktivt at modvirke krænkelser, mobning og eksklusion i hverdagen, både fagligt, fysisk og digitalt.

### Her er vores grundlæggende retningslinjer for samvær på gymnasiet:

- Jo mere uenig du er med nogen, desto pænere skal du tale til dem.
- Udvis den respekt, du gerne selv vil mødes med.
- Vær venlig mod dem, du ikke forstår.
- Udvis forståelse for andre, selvom I ikke deler værdier.
- På FG er vi alle en del af fællesskabet.
- Alle skal inkluderes i fælles arrangementer.
- Det er ok at have en dårlig dag, men prøv at gå ind i klassen med et smil - det smitter.
- Respekter andres grænser – de kan godt være anderledes end dine.

## Inkluderende fællesskab

På vores skole har alle ret til at være med i fællesskabet og til at have et fællesskab at være med i. Alle behøver ikke at være med i alt, men alle skal have noget at være med i. Vi støtter op om at etablere nye fællesskaber og aktiviteter omkring det, som optager os. Vi tager ansvar for hinanden. Ser du nogen, som sidder for sig selv, eller rækker nogen ud til dig, så prøv at inkludere dem i fællesskabet. Men respekter også, at vores behov er forskellige. Tænk over, hvad andre kan have brug for, som du kan være med til at give.

## Ingen diskrimination

På vores skole tolererer vi ikke diskrimination i nogen form, hverken på baggrund af etnicitet, seksualitet, social baggrund, køn, religion, politisk overbevisning eller lignende. Hvis du oplever diskrimination i ord eller handling, skal du sige fra eller henvende dig til en lærer eller en leder. Tænk over intentionen, og tænk over, hvordan det, du siger og gør, kan føles og opfattes af andre. Det er fx ikke sikkert, at alle deler den samme form for humor. Hvis du dummer dig, skal du være god til at sige undskyld. Hvis nogen giver dig en oprigtig undskyldning, så tag imod den. Hvis du har haft en konflikt med nogen, så gør dig umage for at få den løst og bidrag selv aktivt til, at I kan komme videre sammen på en god måde.



## Ingen sexism

Hvis du oplever nogen, der udtaler sig sexistisk, skal du påtale det over for personen. Krænkelser er aldrig ok. Tænk over, at andre kan have andre grænser end dig selv. Sig tydeligt fra, hvis dine grænser bliver overskredet. Brug din stemme og spørg om lov, hvis du vil i kontakt med nogen. Hvis du oplever noget, som i alvorlig grad går over dine grænser, og du ikke har mod til at sige fra i situationen, kan du altid henvende dig til en lærer, en studievejleder eller en leder.

## Samtykke – også digitalt

Vi støtter op om den nuværende lovgivning. Vi ønsker et miljø, hvor normen selvfølgelig er samtykke og respekt. Det gælder både fysisk og digitalt. Husk især altid at bede om lov, før du deler billeder eller video af andre. Vi synes ikke altid, at de samme ting er sjove. Husk, at det kan være strafbart at dele digitalt materiale uden samtykke.

## Mistrivsel

Hvis du mistrives eller har det svært psykisk, kan du altid gå til din teamlærer, din studievejleder eller din studieretningsleder. Her kan du få hjælp til at tale om det, som er svært, og vi kan sammen finde en løsning for dig her på skolen eller med hjælp udefra. Er du under 18 år, kan vi informere dine forældre. Er du over 18 år, vil samtaler med dig altid blive behandlet med fortrolighed. Husk, at det er helt normalt at have perioder, hvor man har det svært og føler sig trist, uoplagt og forvirret. Det hører med til at være ung – ja til livet. Men hvis du ikke også har perioder, hvor du er glad, håbeful og aktiv fagligt og socialt, kan der være grund til at række ud og tale med andre om det. Start med en ven.

## Mobning

På vores skole er det på ingen måde acceptabelt at mobbe andre, hverken digitalt eller fysisk. Oplever du dette, kan du henvende dig direkte til kontoret. Også hvis du oplever, at andre udsættes for mobning. Hvis du har opført dig dårligt over for andre, kan du få hjælp til at få sagt undskyld og stoppe konflikten.

## Rygtespredning

Undgå at sprede rygter. En styrke ved vores skole er, at vi sammen gør en masse for at skabe gode fællesskaber på kryds og tværs af klasser og årgange i form af sociale events, udvalg og meget andet. Vi er nysgerrige og interesserer os for hinanden. En ulempe ved dette er, at rygter kan sprede sig hurtigt, og det er gift for fællesskabet. Rygter er ikke bare løgne. Det er også at sprede viden om andre, som er delt med dig i fortrolighed, eller som ikke er rart at få delt. Hvis du mærker efter, ved du godt, hvad det er! Hvis du er i tvivl, så er det bedre at tie stille eller bare tale om dig selv. Alles privatliv skal respekteres.



## Gruppepres og social kontrol

På vores skole tolererer vi ikke gruppepres. Dette gælder i alle sammenhænge, både faglige og sociale. Alle bærer et ansvar overfor hinanden, og det skal italesættes, hvis nogen bliver udsat for gruppepres. Hvis du føler dig presset til at handle, tale eller på anden vis opføre dig på en måde, du ikke selv har valgt eller har lyst til, så skal du bede om hjælp. Du har ret til at bestemme over dit eget liv.

## Festkultur

Vi elsker festerne på vores skole. Når vi holder fest, gælder de samme regler for god adfærd og respektfuldt samvær som til hverdag. Alle har et ansvar for den gode stemning og for, at alle har en sjov og tryk fest. Hvis du oplever noget ubehageligt eller grænseoverskridende, bedes du påtale det overfor vedkommende. Hvis dette ikke er muligt, kan du henvende dig til en lærer eller en vagt til festen. Der er ingen skam forbundet med alkohol, uanset om du har drukket for meget eller slet ikke drikker. Til festerne passer vi på og hjælper hinanden. Vær særligt opmærksom på billeddeling og digitale krænkelser i forbindelse med fester og sociale arrangementer, hvor du selv eller andre indtager alkohol. Det er svært at mærke sine grænser, når man har drukket, og man kan efterfølgende let blive ked af noget, man måske har sagt ja til i situationen. Pas godt på hinanden. Det gælder både på skolen og privat.

## Sådan vil vi arbejde med samværspolitikken på Frederiksberg Gymnasium

Normer og værdier forandrer sig hele tiden i vores samfund. Vi øver os i at praktisere vores politik i praksis, og vi er i løbende dialog; elever, medarbejdere og ledelse om indhold og rammer for vores samvær og fællesskab. Hvis der er noget i vores samværspolitik, som du mener skal ændres, kan du altid henvende dig med forslag til elevrådet.

